

地域の食と農を応援する快適マガジン

Leaf

立春号

2025年 Vol.329

JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

目次

- 営農アドバイス…………… 2
- ニュース&トピックス…………… 4
- きらり…………… 8



JA能登わかば



JA能登わかばLINE



営農経済部LINE



彩りレシピ

中島菜としめじの卵炒め



check
point



令和6年産米 生育過程の課題

① 倒伏稲が多発。登熟不足。乳白粒対策。

令和6年産米収量は能登地区で作況指数96でした。災害の影響も大きかったのですが、倒伏が目立った年でもありました。6月下旬～7月中頃まで気温は高く降水量が多かったが、日照時間が少なく下位節間が徒長気味に伸びたと考えられます。

暮れの15cm以上の耕起、中干の実施、ケイサン資材の散布を実施し根域の確保、強い稲体づくりに努めましょう。登熟不足・乳白対策にもつながります。



② 藻の発生

近年、高温により稲刈り後の稲が伸び腐りきらない有機物が増えることで移植後の藻が発生しやすくなっています。稲刈り後は速やかに耕起を行い、田植え後は浅水でよく観察を行い初期発生時に田干しを行うとよいでしょう。



藻の発生初期↑

JA能登わかば担い手経営ネットワーク役員会の開催

農業継続が可能な環境づくりを！

令和6年12月19日(木)JA能登わかば担い手経営ネットワークの役員会が開催され、村田正明会長・役員の方々・中能登農林総合事務所・中能登町・JA能登わかば役職員、17名で地域農業における課題について以下の事を大変熱心に協議されました。

担い手経営ネットワークとは

担い手がJAや行政の理解と協力を求め農業を持続的に発展させていくため、農業所得増大や経営基盤の強化、後継者の育成・確保にも努める活動を行う組織

農業を取りまく環境の変化・課題

- ・農業者が減り、集落での水田周辺、水路・設備等管理負担が担い手に集中している。
- ・今期は米価が平成初期の価格に戻ったが、近年、農業資材、機械の高騰等で農業経営は難しくなっている。
- ・担い手農家は高齢化になり承継者がおらず、近い将来、農地を地主に戻す事態になりうる。
- ・持続的な農業、農作業の効率化を図る為、基盤整備や水田周辺の修復等、地域を守る意味でも集落や地主の理解、協力がほしい。

協議された課題についてJAも行政機関と連携を取り解決に向け努めてまいります。



モナ・カサンドラ

今月のあなたの運勢

2025年3月1日～3月31日

モナ・カサンドラ プロフィール●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

総代の改選について

1. 総代の資格

正組合員

2. 選出方法及び選出基準

(1) 総代の選出について

選挙区ごとに定数が割り当てられており、集落の生産組合長及び町会長、区長、女性支部長が中心となって選出する。

(2) 女性総代の選出について

農産物加工、直売所の展開やJA組織の民主的運営・事業の活性化を図るため、総代の1割以上の参画を進めたい。

定数及び女性総代数

選挙区		総代の定数	うち女性総代
中盤町区域	旧鹿島支店管内	72名	7名以上
	旧鹿西支店管内	39名	4名以上
	旧鳥屋支店管内	42名	4名以上
七尾市区域	旧徳田支店管内	71名	7名以上
	旧七尾支店管内	65名	6名以上
	旧和倉温泉支店管内	28名	4名以上
	旧田鶴浜支店管内	52名	5名以上
	旧能登島支店管内	46名	5名以上
	旧中島支店管内	85名	9名以上
計		500名	51名以上

3. 総代の役割

組合員の営農と生活の向上に資するよう、「組合の運営」「組合の事業活動」のあり方について、総代会に出席して審議に参加する。

総代会で審議する主な事項

- 定款・規約・諸規程の変更・設定
- 組合役員の選出
- 中期3ヶ年計画の設定
- 毎年の事業計画の設定
- 組合施設の設置・処分の内容
- 事業報告書の内容
- 決算（財政状況）の内容
- 剰余金の処分方法（配当、積立等）

総代会での意思反映の方法

- 組合への審議事項に関する質問や意見の表明
- 審議事項への賛否の意思表示

総代が出席する会議

- 通常総代会（毎年1回、6月）
- 臨時総代会（組合が必要とする場合に開催）
- 支店別説明会（総代会開催前に開催）

令和6年産主食用米共同計算の追加精算金について（概算精算）

コメ概算金 4,200円追加払い

安定供給の確保に向けた販売先との早期契約、また出来秋以降も続く品薄感による価格上昇に対応すべく交渉を進めたことから、概算金設定時から販売価格の上昇が見込める状況となったため、**追加概算金としてうるち米（1～3等）において4,200円/60kgを加算することとなりました。**生産者へは1月24日（金）に支払いになりました。

なお、令和6年産主食用米共同計算の最終精算は、令和7年7月頃を予定しています。

単位：円/60kg（税込）

銘柄	等級	内訳（60kgあたり）		追加精算後（①+②）
		①仮渡金	②追加精算（1/24）	
コシヒカリ	1	15,594	4,200	19,794
ひやくまん穀	1	15,594	4,200	19,794
ゆめみづほ	1	14,694	4,200	18,894
能登ひかり	1	14,794	4,200	18,994
その他うるち	1	14,194	4,200	18,394

お問い合わせ | 営農経済部販売課 TEL57-6005

3月の運勢

牡羊座
3.21～4.19



【全体運】 上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして 【健康運】 部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを 【幸運の食べ物】 ウド

1 支店 1 協同活動

組合員、地域の皆様に農業やJAに関心を持ってもらい、皆様との繋がりを深めるために各支店が取り組んでいる活動です。

中能登町支店
11月9日(土)

利用者が気持ちよく来店していただくため、支店前の鹿島バイパス沿いのゴミ拾いや支店の外周の清掃作業を行いました。



中島支店
11月3日(日)

「能登島ふれあいまつり」でシルクスイート（焼き芋）や能登のま菜茶の販売を行い地域の方とふれあいました。



七尾支店
11月30日(土)

わかばの里収穫祭にて焼き芋を販売し、地域の方々との交流を深めました。



エコーブ商品を使って



かんたん!
cooking
クッキング



中島菜とシメジの卵炒め



材料 (2~3人分)

中島菜…………… 1束
シメジ…………… 1パック
卵…………… 4個
醤油…………… 小さじ2杯
エコーブ米油…………… 大さじ1杯
エコーブ塩こうじパウダー…………… 小袋1袋

作り方

- ① 中島菜は適当な長さに切り、シメジはいづきを除き、ほぐします。卵はボールに割り入れ溶きほぐして、塩こうじパウダー1/2袋を加えよく混ぜます。
- ② フライパンに米油を入れ、温まったら卵を入れて強火で一気にかき混ぜて、半熟卵を作り、いったん取り出します。
- ③ 強火で中島菜を炒め、さらにシメジを加えて炒めます。②も戻し入れ、全体をざっと混ぜます。残りの塩こうじパウダー1/2袋と醤油を加えて炒めて完成です。

※火を止める前に塩こうじパウダーを振りかけて混ぜるのがコツです!!

3月の運勢

牡牛座
4.20~5.20



【全体運】 少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて 【健康運】 肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事 【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

11
21木

「自己改革の取り組み」 准組合員の意見集まる

ＪＡ能登わかばは、七尾市の本店で食農教育等体験モニターを開きました。「はじめての野菜作り教室」と「健康教室」に通う准組合員が参加しました。参加者からは開催してほしい講習会や直売所の販売情報などをLINEなどで教えてほしいという要望も上がりました。

ＪＡの山本和浩総務部長は「准組合員の意見や要望を取り入れ、必要な事があればＪＡとして組合員のため、地域のために取り組んでいきたいです。」と話しました。



11
13水

はじめての野菜作り教室 視察研修

ＪＡ能登わかば「はじめての野菜作り教室」の受講生は、金沢市にあるＪＡアグリラインの工場と米心石川の精米工場の視察研修を行いました。

ＪＡアグリラインではBB肥料などの特徴について勉強しました。その後コンピューターで管理された工場内を見学しました。併設されているＪＡグリーン金沢は石川県内で初めて農産物直売所のモデル店としてオープンした等店長からお話いただきました。

米心石川では精米工場の紹介や品質管理などの説明を受け工場内の見学も行いました。受講生は米の品質管理や米不足についてなど色々と質問していました。



田鶴浜小学校3年生22名 能登特産野菜「能登白ねぎ」について学ぶ

12
13金

美味しい食べ方おすすめ！ 販売体験

ＪＡグリーンわかばの里で販売体験をしました。児童はお薦めの食べ方などを書いた店内広告（POP）を作り、「緑の部分も美味しいです。」「バター焼きがお薦めです。」と元気よくアピールしました。児童の呼びかけにお客さんは足を止めて耳を傾けていました。



11
13水

調整作業を体験

ＪＡ羽坂集出荷場で市場に出荷されるまでの調整作業を体験しました。児童は土がついた白ネギの皮を手でむき、半自動根葉切り皮むき機に通して規格ごとに選別した物を結束機を使ってテープでとめて、箱詰めまでの作業を行いました。児童は「手作業を機械でするものと思っていたり、逆に機械でするものと思っていた作業が手作業だったり初めでの体験でした。」と驚いた様子でした。



3月の運勢

双子座
5.21~6.21



【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです 【健康運】食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を 【幸運の食べ物】春キャベツ

12
9月

地域医療支援に感謝 病院へ除雪機寄贈

J A 共済地域・農業活性化促進助成金を活用して、七尾市の社会医療法人財団董仙会本部「恵寿総合病院」に除雪機を寄贈しました。地域医療を支える病院に利用者が安全に来院できるよう短時間で除雪作業を行うことができます。

贈呈式では寺西清悟代表理事組合長が神野正博理事長に目録を手渡しました。神野理事長は「1月1日の地震以降も医療を止めないようやってきました。大雪の予報なので玄関前の除雪で利用者が安心して来院できるよう活用していきます。」と感謝を述べました。



11
28日

なかのと姫みかんPR

道の駅「織姫の里なかのと」は中能登町産「なかのと姫みかん」を同町と県中能登農林総合事務所、J A 能登わかばにそれぞれ5キロを贈呈しました。当日は、生産者の岡野昇さんと修子さん夫婦、道の駅の加賀忠夫駅長が中能登町役場総務庁舎を訪れ、宮下為幸町長にミカンを手渡しました。

岡野さんは「今年の夏は暑かったので木の根元にもみ殻を敷いて地温が上がらないように工夫しました。実は大きくて出来栄は良いです。」と話していました。



12
16日

ハボタン出荷始まる

正月飾りや新年の生け花にも需要が高い切り花ハボタンの出荷が始まりました。J A 能登わかば北部野菜出荷場には七尾鹿島フラワーメイツの生産者が白色系の円「春の宴」、「晴姿」や赤色系の円「春の紅」、葉がフリルになっている「ホワイトレディ」など6種類約1,200本を持ち込みました。J A の担当者が色づきや葉の巻き、茎の曲がり、大きさなどを検査し、関西市場に出荷しました。



12
11日

Xマスケーキ作り楽しむ ～アンパンマンこどもくらぶ～

金融共済部普及推進課は、七尾市の本店で「J A 共済アンパンマンこどもくらぶ」を開催しました。親子7組が参加し、クリスマスケーキのデコレーションを楽しみました。このイベントは、生後6カ月から1歳未満のママたちが集まり、子育ての情報交換をしたり、日頃の疲れを癒やしたり楽しい時間を過ごしてもらおうと開かれました。

参加者はスポンジケーキに生クリームを塗り、フルーツをたくさん入れて、イチゴのサンタクロースや雪だるまを作り、それぞれ思い思いのデコレーションをしました。



3月の運勢

蟹座
6.22~7.22



【全体運】 周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で 【健康運】 クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎ 【幸運の食べ物】 ウルイ

12
24

一本松しめ飾り 豪華に仕上がり



七尾市の本店でお正月に飾る「一本松しめ飾り講習会」を開催しました。池坊生花講師の林幸枝さんが講師を務められました。

一本松は古くから縁起物として重宝されてきた若松を使用し、約1メートルのものを主にして縄と紅白のクラフトテープで「輪」を型取り、復興の意味を込めて松の土台に巻き付けました。アテ、杉、ゴールドクレストなど6種類の植物や稲穂、ねこじゃらし、松ぼっくり、扇等を飾りつけて完成させました。

参加者は「豪華に仕上がりうれしいです。玄関に飾りお正月を迎えられます。」と笑顔で話していました。

12
18

緊急時の対応確認 金融防犯訓練実施

J A能登わかば金融共済部金融課は、中能登町支店で七尾警察署協力の下、金融防犯訓練に役職員約30名が参加しました。緊急時の対処や役割分担を確認し防犯意識を高めるため年一回実施しています。

強盗事件の訓練は、犯人が女性職員に袋を渡し大声で威嚇、現金を要求し約30秒ほどで逃亡しました。職員は非常通報ボタンを押して警察に緊急通報し、身長や体格などの特徴を確認しました。駆け付けた警察官に報告し防犯カメラの確認も行いました。

七尾警察署の佐々木崇巡查長は「犯人が履いている靴を覚えておく有効です。」と説明されました。

日本防犯通信協会石川県支部の南野広明支部長は「警察からの折り返し電話は無理に取らず受話器を上げるだけでも良いです。」と指導されました。



わかばキッズクラブ

12
21

Xマスケーキ& オーナメント作り

クリスマスオーナメントは、クリスマスケーキの形をした台紙にシールを貼るだけで可愛く仕上がるものを完成させ、その後クリスマスケーキ作りを楽しみました。

キッズたちはスポンジに生クリームを塗って、イチゴでサンタクロースを作ったり、チョコペンで「メリクリ」と書いてデコレーションしたり思い思いのケーキに仕上げていました。



11
9

干支小物作り

J A本店で2025年の干支小物作りを行いました。台紙を布で包む細かい作業がありましたが、最後まで丁寧に仕上げることが出来ました。「来年の干支が巳だとわかりました。」「お正月に玄関に飾りたいです。」と感想を話していました。



3月の運勢

獅子座
7.23~8.22



【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ 【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラックス 【幸運の食べ物】キュウリ

エンジョイ農業



かつら てつお
桂 徹男さん（86歳）七尾市能登島向田町

1年分の
ニンニク



ジャンボピーマン

きらり

いつから畑を始めたのですか？

高校卒業後は上京していましたが、25歳で地元に戻り役場勤めをしながら平日は朝早くと仕事が終わってから日が暮れるまで、土曜日、日曜日にも田んぼ、畑作業、また原木シイタケを手がけていました。今は天気の良い日はほとんど畑に行っています。晴耕雨読の生活です(笑)。

何を栽培しているのですか？

圃場整備された30アールの水田で家族分の米を作り、トマト、ナス、キュウリ、カボチャなどの夏野菜を中心に栽培しています。連作障害を避けるために毎年、場所をローテーションさせる工夫をしています。他には大根や白菜、玉ネギ、1年分のニンニクを植えています。収穫したニンニクは自宅で黒ニンニクを作り毎日1個食べています。それが元気の秘訣ですかね(笑)。

黒ニンニクは自分で作るのですか？

ニンニクは炊飯器の保温状態で2週間ほど置いておくと黒色になり、においもなくなり完成します。

どんな時が楽しいですか？

野菜が上手くできたときは「やったー！」と嬉しくなります。今回初めてビニールハウスで栽培したジャンボピーマンはその名の通り大きく、そして柔らかく12月上旬まで収穫できました。

収穫した野菜は弟や近所のかた、子供や孫たちにかけています。子供たちに喜んでもらうために栽培しています。それが生きがいですね。

やってみたいことはありますか？

玉ねぎやブロッコリーの種をまいて苗を自分で栽培し定植しましたが、なかなかうまくできないので種をまいて自分で育てた苗で野菜作りに挑戦したいです。

わが家の

エンジェル

【名前】ペラちゃん（2歳・メス・プードル㊦）

【投稿者】澤 昭夫さん（七尾市中島町塩津）

左がうちの愛犬ペラ、そして真ん中カルア、右がラムネで娘の家のわんこです。3匹集まると仲良くおやつを食べ、大好きなお散歩にも楽しそうにみんなで行きます。性格はバラバラですがとっても仲良しです！



3月の運勢

乙女座
8.23~9.22



【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして 【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を 【幸運の食べ物】 つまみ菜

JA能登わかばの
お米や野菜を使用されている

お店紹介

中能登洋食堂 メッシモ

Instagram



＼オプションで付けられます／

ランチドリンク +200円

ランチデザート +400円

ランチコース
1,800円(税込)

- ・前菜4種盛り合わせ
- ・スープ
- ・メインディッシュ (肉or魚)
- ・パン3種



※メニューは季節によって異なります



ディナーコース
4,500円(税込)

- ・前菜① ・前菜② ・スープ
- ・魚料理
- ・肉料理 (※牛肉のコースは 6,000円～)
- ・パン3種 ・デザート
- ・食後のドリンク
コーヒー、紅茶など

ディナーミニコース
3,500円(税込)

ディナーコースから
肉か魚を選ぶコース



※デザート各種
季節により変わります♪

今回ご紹介させていただくのは、夫婦二人三脚で中能登町の古民家に令和6年7月にオープンした「中能登洋食堂メッシモ」さんです。埼玉県出身のオーナーシェフ池田賢治さんは高校卒業後、東京、横浜などでフランス料理の修行をされていました。いずれは独立したいと考え全国各地を巡り、開業の地を探していた中、徳島県のホテルで広島県出身の奥様の綾子さんと出会われました。その後、東京オリンピックが開催されることからホテル開業のため東京へ行かれました。ホテルの開業から携わり勤めていたが、コロナ禍の影響で以前から思っていた独立を強く考えるようになったこともあり佐渡へ移住されました。佐渡に行かれてからも色々な土地を探していた中、賢治さんは単身で和倉温泉多田屋に勤められました。その時に能登野菜の素晴らしさを知ったといいます。また自分たちと同じように移住して農家になりお店をしている方に出会い、生産者の畑に行ったり、新しく栽培した野菜を教えてもらったりと農家さんとの関係性も素晴らしいと感じたといいます。能登野菜中心でやっていきたいと考え店舗を探していた時に古民家に巡り合い、見た瞬間「ここがいい！」と感じたそうです。

池田さんは能登の食材をつめこんだ新しい洋食をモットーに『「いつも食べている野菜がこんなに美味しい。」と地元の人たちが能登野菜の素晴らしさを再確認してもらい気軽に来ていただきたいと思っています。』と笑顔で話してくれました。



オーナーシェフ 池田 賢治さんと綾子さん

- 住所／中能登町東馬場子19-1
- 電話／0767-76-0120 ☎090-1708-0203
- 営業時間／要予約
昼▶11:30～15:00 (ラストオーダー 14:00)
夜▶18:00～21:30 (ラストオーダー 20:00)
- 駐車場／あり ●定休日／火曜日・水曜日

3月の運勢

天秤座
9.23～10.23



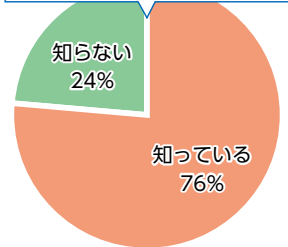
【全体運】 やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう 【健康運】 血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに 【幸運の食べ物】 グリーンピース

JA能登わかばアンケート結果

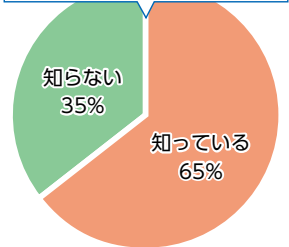
いつも広報誌Leafをご愛読いただきありがとうございます。広報誌Leaf盛夏号、清秋号の「令和6年度自己改革の取り組み」アンケートにご協力いただきありがとうございました。皆様のご意見を参考にJA事業に取り組んでまいります。

いつも広報誌Leafをご愛読いただきありがとうございます。広報誌Leaf盛夏号、清秋号の「令和6年度自己改革の取り組み」アンケート

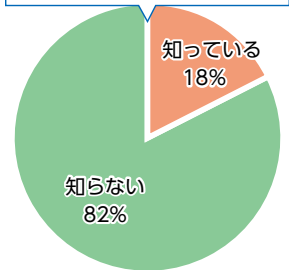
令和6年2月に9支店が統合され中能登町支店、七尾支店、中島支店になったのを知っていますか？



どの支店でも金融、共済の相談受付、営農経済の相談受付ができるのを知っていますか？



ATMで定期口座の開設ができるのを知っていますか？



3支店について

広報誌Leaf盛夏号 (8/1発行) 掲載募集
回答総数 34通

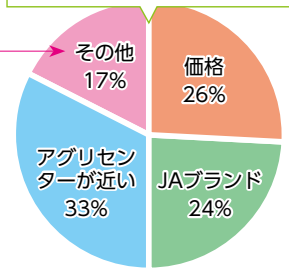
詳しくは11ページをご覧ください。

アグリセンターについて

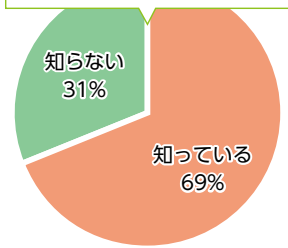
広報誌Leaf清秋号 (10/1発行) 掲載募集
回答総数 29通

その他(理由)
●車まで運んでくれる ●コスバがいかどうか ●入りやすいです(ほくぶ) ●肥料・農業について相談できる ●肥料は重い車まで来て乗せてくれる ●ネギ、サツマイモの病気で相談員に聞けた

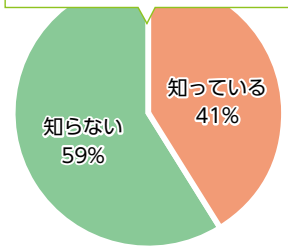
アグリセンターで肥料・農業を購入する際は何を重視されますか？(複数回答可)



アグリセンターなんぶで肥料・農業の他に酒や米、エコーブ商品を販売しているのを知っていますか？



アグリセンターほくぶで肥料・農業の他にロウソクや線香、仏具、エコーブ商品を販売しているのを知っていますか？



旧田鶴浜支店の売却が決定した場合、今あるATMコーナーはどうなるのですか？また、毎週火曜日に巡回

しないので、5ミリくらいの厚さで土をかぶせ種が流失しないよう鎮圧しましょう。

しているバスはどうなりますか？(N・S)

●売却された場合、隣地にてATMを設置して利用して頂きたいと考えております。移動バスにおいても隣地にて利用者をお待ちしたいと考えております。

白菜の苗を買い植えたのですが中には1株に芯が三か所もあり白菜になるのでしょうか。肥料または天候でしょうか？(N・T)

●生育初期に芯を虫に食害されると1株から複数でできる場合があります。今年はヨトウムシが多く発生しましたので、害虫防除は定期的に行ってください。

玉ネギの種を2回蒔きましたが2回ともダメで苗を買いました。結構ダメだったという人も多く今年の気候のせいかなと思いますが、蒔く時の注意点を教えてください。(D・S)

●品種によっても播種時期は異なりますが、平均気温が15度になるころからさかのぼって40日前後に播種するのが良いでしょう。15~25度の条件下なら約5日で発芽しますが、今年は残暑が長引き9月になっても気温が高かったため玉ねぎの播種が困難だったと考えられます。覆土する際あまり深すぎると発芽

毎年多くなるキュウリが今年は4本しか取れませんでした。しかも「の」の字の形でした。ゴーヤと並べて植えたからでしょうか？(K・S)

●曲がりが生じる原因は、1)水不足、2)栄養素欠乏、3)なり疲れなどです。葉色が薄い場合は窒素やマグネシウムが、果実が太らない場合はリン酸の欠乏が考えられます。また、過繁茂や密植栽培の場合枝葉ばかりが茂って光線が不足し果実がならないこともあります。その場合は不要な葉を取り除き整枝して光が程よくあたるようにしましょう。

3月の運勢
さそり座
10.24~11.22



【全体運】好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう 【健康運】筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめ 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店
総務部 行

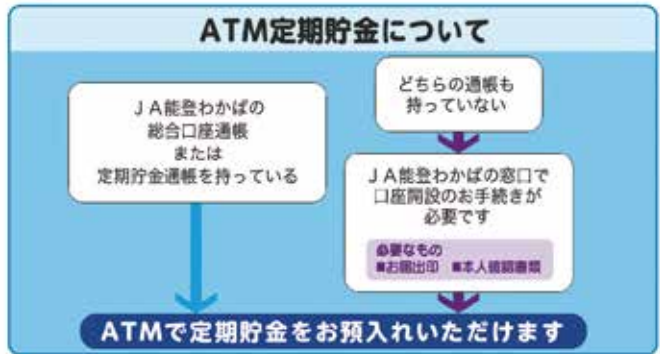
〒

あなたの住所

ふりがな氏名 ()歳

電話番号

キリトリ線



確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって

作成できる申告書等

- 所得税の申告書
- 消費税の申告書
- 青色申告決算書・収支内訳書
- 贈与税の申告書

令和7年1月から所得税のすべての画面がスマホで見やすくなります♪

e-Taxに必要なもの

- マイナンバーカード
※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください
- マイナンバーカード読取対応のスマホ
(又はICカードリーダー)
- マイナンバーカードのパスワード2つ
 - 署名用電子証明書のパスワード (英数字6~16文字)
 - 利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。

令和7年1月からe-Taxがスマホ用電子証明書に対応!

- マイナンバーカードをスマホで読み取らなくても、申告書の作成・e-Tax送信ができるようになります!
- 利用者証明用電子証明書のパスワードはスマホの生体認証機能を利用できます! (機種によって異なります)

Android™のみ対応しています

※ご利用には、スマホでマイナポータルからスマホ用電子証明書の利用申請・登録をする必要があります。

スマホ用電子証明書について詳しくはこちら

読取不要!

申告に困ったときは

- 動画で見る確定申告
確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内
- チャットボット「ふたば」
ご質問したいことをメニューから選択するか、入力いただく「税務職員ふたば」(AI)が回答

このチラシには開発中の内容が含まれており、実際の内容と異なる場合があります。
*Androidの名称は、Google LLCの商標または登録商標です。

R6.8

書かない! 確定申告!

マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも 初めてのでも 安心♪

スマホでサクっと♪

すでに約70%の方がe-Taxで申告しています!!

確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成!

マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できる!

※ご利用には事前準備が必要です

e-Taxの5つのメリット

- 自宅から申告可能
- 確定申告期間24時間利用可能
- 申告書がデータで取得可能
- 添付書類提出不要
- 早期還付(3週間程度で還付)

※一部の書類を除きます

※一部の書類を除きます

書面提出の場合は1か月~1か月半程度で還付

国税庁 法人番号7000012050002



【全体運】 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手 【健康運】 無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア 【幸運の食べ物】 ジャガイモ



美味しい「みかん」の栽培を！
栽培農家 大募集中

みかんは太平洋沿岸の比較的温暖な地域での栽培と思われがちですが、ここ北陸地方でも生育することが実証され、温州ミカンの「宮川早生」の品種を栽培し、糖度が10%以上の甘酸バランスも良く大変好評を得ております。今後、出荷量を増やすため、栽培農家を大募集しています。

みかんは風雨にも強く、設備費等の投資コストも安価なこともあり、初心者の方でも容易に栽培ができます。年に3回の栽培講習会も実施して営農指導員が個々の栽培者へ懇切丁寧に栽培の手解きをしていますので、お気軽にご相談ください。美味しい「みかん」を是非栽培してみませんか。

みかん苗木の購入や直売所の会員登録等の手続きも必要になりますので、詳しくは「JAグリーンわかばの里」、「道の駅 織姫の里なかのと」へお問合せください。

お問合せ先

JAグリーンわかばの里
七尾市矢田新町イ部6番地7
Tel.0767-54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
中能登町井田ぬ-10-1
Tel.0767-76-8000

営農経済部
七尾市国下町チ部1番地5
Tel.0767-57-6005

令和7年度健康教室
受講生募集

健康教室 ゆるゆる自分DE整体

第1回 4月15日(火)

自力整体とは

- ・自分で自分を治療し、免疫力を高めます。
- ・東洋医学の考え方がベースです。
- ・ツボや経路を刺激して自律神経を整えます。
- ・コリをほぐし姿勢(背骨)を正します。



- 講師 自力整体ナビゲーター 室田 久美江氏
- 日時 毎月第3火曜日 午前の部 9:30~11:00
午後の部 13:30~15:00
- 募集定員 各20名(応募者多数の場合抽選になります。)
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます。
- 会費 毎月200円
- 募集締切 令和7年4月1日(火)
- 持ち物 タオル、お茶(水分等)
※動きやすいゆるゆるとした服装で
- 受講資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
(出資金1,000円で組合員になることが出来ます。手続きは各支店まで)



お問い合わせ先 JA能登わかば本店 総務部 ☎0767-53-8500

JA能登わかば 令和7年度健康教室 参加申込書

フリガナ		
申込者氏名		
住所	〒 ※番地まで記入してください。	
連絡先	自宅	携帯

第 8 回 理 事 会 報 告

- と き 令和6年12月24日 (火)
- と ころ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 鳥屋ライスセンター湿式集塵機装置の更新について
- 第2号議案 令和7年度育苗センターの利用料金について
- 第3号議案 組合員の出資減額について



家が揺れても、
人生は揺らがないように。

地震への備えは、万全でしょうか。
建物はもちろん、家財の被害にも備えておくと、
日常を取り戻すのに役立ちます。

「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。



くらしの保障、相談するなら



※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481050092

JA能登わかば 葬祭センター

自宅、寺院、集会所などあらゆる場所でのご葬儀にも誠心誠意お世話させていただきます。

〒926-0834
七尾市東三階町マ部31番地
TEL 0767-57-2700

やすらぎ会館



おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

なごみ 和の家

家族葬・ご親戚葬



親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ

Information インフォメーション

- ・ 監 査 室 53-8519
- ・ 総 務 部 53-8500
- ・ 営農経済部 57-6005
- ・ 金融共済部
- 金 融 課 53-8505
- 融 資 課 53-8506
- 共 済 課 53-8504

- ❁ 支 店
 - ・ 中能登町支店 76-1026
 - ・ 七 尾 支 店 53-7011
 - ・ 中 島 支 店 66-0333
- ❁ 農機センター
 - ・ 七尾農機センター 57-2001
 - ・ 中能登町農機センター 76-1807
 - ・ 中島農機センター 66-1881
- ❁ アグリセンター
 - ・ な ん ぶ 76-2280
 - ・ ち ゅ う ぶ 53-8541
 - ・ ほ く ぶ 66-2222

- ❁ 各事業所
 - ・ ふるさと米販売所 76-2611
 - ・ 灯油配送センター 57-3711
 - ・ LPガスセンター 57-3135
 - ・ 鹿島給油所 76-0989
 - ・ 能登島給油所 84-1727
 - ・ 葬祭センター 57-2700
 - ・ 鳥屋育苗センター 74-1992
 - ・ 中部育苗センター 57-3207
 - ・ 田鶴浜育苗センター 68-3640
 - ・ 中島育苗センター 66-1520

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅 行 取 次 先
57-6005

自動車事故のご連絡先
☎ 0120-258-931 (24時間受付)

JAバンクコールセンター
通帳、証書、キャッシュカード等の紛失、
盗難は各お取引支店にお電話ください。
■営業時間外 ☎ 0120-001-571

3月の運勢

水瓶座
1.20~2.18



【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることでああなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり 【健康運】 食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして 【幸運の食べ物】 タケノコ

3月の運勢

魚座
2.19~3.20



【全体運】 勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運 【健康運】 運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ 【幸運の食べ物】 ニラ

3月講習会

エコープ商品料理講習会

【3月5日(水)開催】
お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	
ご希望の部を○で囲んでください			
午前の部 ・ 午後の部			

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 2月28日(金) 本店必着

エコープ商品 料理講習会

参加者募集



日時 令和7年3月5日(水)
午前の部 9時30分～12時
午後の部 13時30分～16時

場所 JA能登わかば本店 2階 調理室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 参加費 500円
- 募集定員 各部16名限定
- 参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 2月28日(金) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ JA能登わかば本店
総務部 Tel 53-8500

講師 伊那食品工業(株) 高槻 晃之氏

MENU

- 糸寒天入り回鍋肉
- 糸寒天ときゅうり漬け etc.

※メニューは変更になる場合がございます。



4月講習会

スマートフォンでマップ(地図)を使いこなそう!

【4月22日(火)開催】
お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	
ご希望の部を○で囲んでください			
午前の部 ・ 午後の部			

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 4月1日(火) 本店必着

スマートフォンで マップ(地図)を使いこなそう!

参加者募集



日時 令和7年4月22日(火)
午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 13時30分～15時30分

場所 JA能登わかば本店 2階 大会議室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持ち物 ご自身のスマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方はお申し込み時にお知らせください。
- 参加費 無料
- 募集定員 各部12名
- 参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 4月1日(火) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ JA能登わかば本店
総務部 Tel 53-8500

講師 ドコモショップ 七尾店
梶濱結有子氏
磯辺 知佳氏

内容

- 地図アプリの使い方
 - 目的地までのルート検索
 - 行きたいお店の情報を調べる
 - その他 ふるさと納税についてなど
- その他お困り事、相談承ります。

棚卸休業のお知らせ

3月31日(月)は棚卸し作業のため
お休みさせていただきます。

全日休業

- JAグリーンわかばの里
- 道の駅
「織姫の里なかのと」織姫市場
- アグリセンターなんぶ
- アグリセンターほくぶ



令和6年度 年金相談会開催!

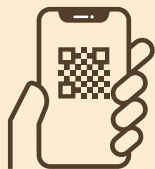
「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手
続きするの?」など皆様の疑問・相談に社会保険労務
士がお答えします。

◆ 開催日程 ◆

七尾支店 令和7年3月1日(土) 9:00~15:00

※都合により変更になる場合があります。

JA能登わかば公式LINE



JA鹿島給油所

セルフ給油限定♡友達価格

毎週**木曜日**に使えるガソリ
ン/軽油5円/ℓ引きクーポンを
配信しています!

お友達追加
お願いします♪



割引クーポン
配信中

そのほか、お得なキャンペ
ーンや情報をお届けします!

あしがき

本格的な寒さが身にしみる頃
ですが皆さま体調はいかがでしょう。春
の訪れまで、まだいづらか日があるよう
ですね。寒い時期には白菜や大根などたく
さんの野菜を入れて食べる鍋が美味しい
です。野菜をたくさん食べて元気に寒さ
を乗り越えましょう。
(Y・K)

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼って
ください。もし
くは各支店の窓
口までお待ち
ください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼って
ください。もし
くは各支店の窓
口までお待ち
ください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行